

Käesolevaga teavitame, et Eesti Võimlemisliit kavandab sel kevadel läbi viia **rühmatreeningute treenerite baaskoolitust (EKR\_3)**, mis toimuks Tallinnas järgmistel nädalalõppudel:

1.osa 18. – 19. märtsil

2.osa 22. – 23. aprillil

3.osa 30. aprillil

Koolitusele oodatakse harrastajaid, kes on regulaarselt osalenud rühmatreeningute erinevates tundides, omavad head füüsilist ettevalmistust ning soovivad juhendada rühmatreeninguid ja taotleda selleks EOK treeneri kutsetunnistust.

**Koolitus toimub juhul, kui osalejate arv on vähemalt 11.** Toimumise osas saadetakse informatsioon hiljemalt märtsikuu 1. nädalal.

Õppeprogramm sisaldab ainult erialast koolitust mahus 36 akadeemilist tundi. Koolituse teemad on vastavuses Eesti Võimlemisliidu õppekavadega, millega saab tutvuda siin <https://www.eevl.ee/oppekavad-ja--materjalid/>.

Koolituspäevade orienteeruvad kellaajad on 10.00-18:00. Täpsed ajakavad saadetakse osavõtjatele kaks nädalat enne koolitusosa algust.

**Koolituse maksumus on 350.00 €**, mis sisaldab ka õpperaamatuid ja videomaterjale. Koolituse maksumusest 50.00€ (registreerimismaks) tuleb tasuda vähemalt 2 nädalat enne koolituse algust ehk siis hiljemalt 4. märtsiks ülekande teel Eesti Võimlemisliidu arveldusarvele EE142200221002104505 (selgitus RT baaskoolitus, osaleja nimi). Ülejäänud summast 300.00 € tuleb tasuda enne esimest koolitusosa. Juhul, kui soovite koolituse eest tasuda arve alusel, palume see registreerimisvormil selgelt välja tuua.

Koolitusele registreerimise on avatud kuni 27.02.2023 lingil: <https://forms.gle/nUP4noJErDnWQEq9>

Koolituse lõppedes on võimalik 2023. a septembris sooritada kutseksam (teoreetiline + praktiline eksam), mille edukalt läbinutele omistatakse EOK 3. taseme treenerikutse. Kutseksami tegemiseks peavad olema täidetud ka muud tingimused:

- vanus vähemalt 18. aastat
- Tartu või Tallinna Ülikooli EKR\_3 spordialaste üldainete läbimist tõendav tunnistus
- esmaabikoolituse läbimist tõendav tunnistus

Küsimuste korral palun pöörduda [kadri@goodfit.ee](mailto:kadri@goodfit.ee)

Eesti Võimlemisliit  
[www.eevl.ee](http://www.eevl.ee)